Дата: 05.11. 21

Клас: 3 – Б

Предмет: фізична культура

Вчитель: Лисенко О. Б.

Тема: Загально – розвивальні вправи у русі. Танцювальні кроки.

Хід уроку

Під час карантину дуже не хочеться вставати з ліжка, особливо дітям. Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендуємо зайнятись разом зарядкою. І корисно і приємно. У сьогоднішніх відео діти виконають ряд фізичних вправ, які легко виконувати вдома. Ніяке обладнання чи спортзал не потрібно!

**1. Пригадайте правила техніки безпеки під час занять фізкультурою:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo**](https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo)

**2. Виконайте загально – розвивальні вправи у русі:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=aHe-rpt8b78**](https://www.youtube.com/watch?v=aHe-rpt8b78)

**3. Виконайте танцювальні кроки:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ZLZA3q2N4VA**](https://www.youtube.com/watch?v=ZLZA3q2N4VA)